

Menus du 4 septembre au 20 octobre 2023

Légende :



Préparé par nos Chefs

Produit local et/ou régional

BIO

Produits ou ingrédients labellisé

Nous vous informons que les menus de cette période, en dehors des plats signalés et hors traces, ne comportent ni arachide (A), ni lait de chèvre/brebis (BC), ni fruits à coques (FC), ni kiwi (K), ni soja (S)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DU 4 AU 8	CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE À L'ORANGE OU TOMATES VINAIGRETTE CAPELLETTI TEX MEX SAUCE CREME YAOURT NATURE SUCRE OU YAOURT AROMATISE NECTARINE OU FRUIT	SALADE CAMPAGNARDE OU SALADE DE PATES, TOMATES, MIMOLETTE ET VINAIGRETTE AIGUILLETES DE POULET ROTIES SAUCE PROVENCAL COURGETTES AUX OIGNONS ET FINES HERBES GOUDA BIO (à portionner) OU EMMENTAL (à portionner) PRUNES OU FRUIT	BROCOLIS VINAIGRETTE À L'ÉCHALOTE SAUTÉ DE PORC* (OF, local) SAUCE À LA MOUTARDE RATATOUILLE BRIE EN POINTE (à portionner) GAUFRE	PASTÈQUE (à portionner) SAUTE DE BOEUF (OF) SAUCE BRUNE AUX OIGNONS SEMOULE BIO ET LÉGUMES COUSCOUS PETIT SUISSE NATURE SUCRE OU PETIT SUISSE AROMATISE COMPOTE POMME FRAISE OU COMPOTE POMME PASSION	ALLEZ LES BLEUS !!! SALADE VERTE, CROUTONS ET VINAIGRETTE "FISH & CHIPS" (potatoes) MAYONNAISE CAPRICE DES DIEUX (local) (à portionner) ECLAIR VANILLE
DU 11 AU 15	BETTERAVE BIO VINAIGRETTE À LA FRAMBOISE OU COEUR DE PALMIER VINAIGRETTE FILET DE HOKI SAUCE AUX AGRUMES BOULGHOUR BIO FROMAGE BLANC NATURE SUCRE OU FROMAGE BLANC AROMATISE PECHE BLANCHE OU FRUIT	TOMATES VINAIGRETTE AU PESTO OU CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE PERSILLÉE SALADE DE MINIFARFALLES, ŒUF DUR, MAÏS, MIMOLETTE VINAIGRETTE CIBOULETTE CARRÉ DE LIGUEIL (à portionner) OU CAMEMBERT BIO (à portionner) CREME CARAMEL OU CREME VANILLE	SALADE DE RIZ BIO ET MÉLANGE MEXICAIN BOULETTES DE BOEUF (OF) BIO SAUCE BARBECUE PIPERADE-TOMATES MAASDAM BIO (à portionner) FRUIT	CAKE AU FROMAGE (à portionner) ROTI DE PORC* (Label Rouge) SAUCE AU THYM PETITS POIS ET BOUILLON VACHE QUI RIT BIO OU CHANTENIGE BANANE BIO OU FRUIT	CONCOMBRES VINAIGRETTE À LA CIBOULETTE OU SALADE ICEBERG VINAIGRETTE SAUTÉ DE DINDE (OF) SAUCE CURRY PURÉE DE COURGETTES (dont pommes de terre) TOMME GRISÉE (à portionner) OU SAINT PAULIN (à portionner) COMPOTE POMME OU COMPOTE POMME POIRE
DU 18 AU 22	TABOULÉ ORIENTAL OU SALADE DE BOULGHOUR, TOMATE ET RAISINS SECS PANÉ DU FROMAGER HARICOTS VERTS BIO À L'ÉCHALOTE BRIE EN POINTE (à portionner) OU PETIT MUNSTER AOP (à portionner) ABRICOTS OU FRUIT	MELON (à portionner) POISSON ET RIZ BIO FACON PAELLA YAOURT AROMATISE OU YAOURT NATURE SUCRÉ COMPOTE POMME PECHE OU COMPOTE POMME PRUNEAUX	MACÉDOINE VINAIGRETTE AU FROMAGE BLANC JAMBON BLANC* (OF, Label Rouge) POMMES DE TERRE ET EPINARDS À LA CRÈME EMMENTAL (à portionner) LIEGEOIS CHOCOLAT	ŒUF DUR ET MAYONNAISE OU SURIMI MAYONNAISE SAUTÉ DE POULET (local) SAUCE TAJINE SEMOULE BIO CAMEMBERT BIO (à portionner) OU MONTSOISSIER (à portionner) RAISIN	CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE AU CUMIN OU TOMATE VINAIGRETTE PAUPIETTE DE VEAU SAUCE PAPRIKA RATATOUILLE MIMOLETTE (à portionner) OU PETIT LOUIS TARTINE BEIGNET CHOCOLAT (FC)
DU 25 AU 29	HARICOTS VERTS BIO VINAIGRETTE OU HARICOTS BEURRES VINAIGRETTE SAUTE DE BOEUF (OF) SAUCE FACON TEX-MEX RIZ BIO CARRÉ DE LIGUEIL (à portionner) OU BUCHETTE DE CHEVRE (BC) (à portionner) PASTÈQUE (à portionner) OU MELON (à portionner)	SALADE COLESRAW VINAIGRETTE OU CONCOMBRE VINAIGRETTE AU FROMAGE BLANC FILET DE COLIN SAUCE TOMATE CHOU FLEUR BECHAMEL COULOMMIERS (à portionner) OU GOUDA BIO (à portionner) CRÊPES SUCRÉES	TOMATES VINAIGRETTE AU BASILIC SAUCISSE* DE TOULOUSE POMMES PINS ET KETCHUP TOMME GRISÉE (à portionner) COMPOTE POMME FRAMBOISE	ESCALE EN BRETAGNE RILLETTES DE THON GALETTE DE SARRASIN, VOLAILLE ET CHAMPIGNONS SALADE ICEBERG VINAIGRETTE PETIT MOULE NATURE PAYSAN BRETON ANNIVERSAIRE DU MOIS : FAR BRETON NATURE (à portionner)	BETTERAVES BIO VINAIGRETTE PERSILLÉE OU COEUR DE PALMIER VINAIGRETTE COQUILLETES BIO ET SAUCE NAPOLITAINNE EMMENTAL RAPE BIO YAOURT NATURE BRASSE SUCRÉ (local) (à portionner) PRUNES OU FRUIT
DU 2 AU 6	MACÉDOINE DE LÉGUMES VINAIGRETTE OU CHOU FLEUR VINAIGRETTE CIBOULETTE SAUTÉ DE PORC* (OF) SAUCE À LA MOUTARDE DE REIMS BOULGHOUR BIO BRIE EN POINTE (à portionner) OU CAMEMBERT (à portionner) FRUIT OU FRUIT 2ÈME CHOIX	COURGETTES RAPÉES VINAIGRETTE OU RADIS NOIR VINAIGRETTE AU FROMAGE BLANC PENNES SAUCE À LA BOLOGNAISE TOMME BLANCHE (à portionner) OU EDAM BIO (à portionner) FLAN CHOCOLAT OU CREME DESSERT CARAMEL	PIZZA AU FROMAGE (à portionner) FILET DE HOKI SAUCE AURORE PETITS POIS AU JUS YAOURT NATURE SUCRÉ FRUIT	SALADE ICEBERG VINAIGRETTE OU CHOU CHINOIS VINAIGRETTE PILONS DE POULET AU JUS POMMES RISSOLÉES CAPRICE DES DIEUX (local) (à portionner) OU SAINT PAULIN (à portionner) COMPOTE POMME BIO (à portionner)	TABOULÉ ORIENTAL (dont semoule bio) OU SALADE DE RIZ NICISE OMELETTE BIO PURÉE DE POMMES DE TERRE ET CAROTTES MAASDAM BIO (à portionner) OU TOMME NOIRE (à portionner) RAISIN
RENCONTRES DU GOÛT : COULEURS DE SAISON					
	rouge	vert	multicolore	orange	multicolore
OCTOBRE DU 9 AU 13	GASPACHO TOMATES ET FROMAGE FRAIS (à portionner) FILET DE LIEU SAUCE NAPOLITAINNE SEMOULE BIO TOMATÉE BABYBEL COMPOTE POMME FRAMBOISE	SALADE DE HARICOTS VERTS BIO VINAIGRETTE À L'ÉCHALOTE AIGUILLETES DE POULET SAUCE PESTO COQUILLETES BIO PERSILLÉES FROMAGE AIL ET FINES HERBES KIWI BIO	BETTERAVES BIO VINAIGRETTE À LA FRAMBOISE ROTI DE PORC* (LR) À LA MOUTARDE À L'ANCIENNE POELÉE FORESTIÈRE BLEU (à portionner) SALADE DE FRUITS (à portionner)	CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE AU CUMIN PARMENIER DE BUTTERNUT AU FROMAGE MIMOLETTE (à portionner) CREME DESSERT VANILLE	AGRÈMENTS FAJITAS : SALADE ICEBERG, TOMATE FAJITAS AU BOEUF HACHÉ ET SAUCE TOMATE RIZ BIO JAUNE FROMAGE BLANC AROMATISE GATEAU D'ANNIVERSAIRE : GATEAU MARBRÉ (à portionner)
DU 16 AU 20	CÉLÉRI RAPÉ VINAIGRETTE FACON COCKTAIL OU CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE À LA CIBOULETTE CANNELONI RICOTTA EPINARDS SAUCE CREME CARRÉ DE LIGUEIL (à portionner) OU PETIT MUNSTER AOP (à portionner) COMPOTE POMME COING OU COMPOTE POMME POIRE	VELOUTE DE POTIRON (à portionner) FILET DE LIEU SAUCE LAIT DE COCO ET CURRY SEMOULE BIO ET POELÉE CHINOISE CAMEMBERT BIO (à portionner) OU PONT L'ÉVEQUE (à portionner) FRUIT OU FRUIT 2ÈME CHOIX	MACÉDOINE DE LÉGUMES VINAIGRETTE CORDON BLEU PURÉE DE POMMES DE TERRE GOUDA BIO (à portionner) LIEGEOIS AU CHOCOLAT	RADIS NOIR VINAIGRETTE AU FROMAGE BLANC OU SALADE ICEBERG VINAIGRETTE BOUDIN BLANC* DE RETHEL LENTILLONS BIO (locaux) YAOURT NATURE BRASSE SUCRÉ (local) (à portionner) BANANE BIO OU FRUIT	CREPE AU FROMAGE SAUTÉ DE POULET (local) SAUCE AU CUMIN HARICOTS VERTS BIO À L'ÉCHALOTE CANTAL AOP (à portionner) OU TOMME GRISÉE (à portionner) POMME OU FRUIT

*Plat faisant l'objet d'un remplacement pour les repas sans porc

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher de la cuisine.